



FULLTEGNET. Nibberittet fra Geiranger til Dalsnibba er fulltegnet, det vil si at 550 syklister allerede er påmeldt, en drøy måned før løpet avvikles i turistbygda.

ARKIVFOTO: STIG HAVNEVIK

Nibberittet fulltegnet

550 har meldt seg på Nibberittet i Geiranger 12. juni. Dermed er rittet fulltegnet.

KRAFTPRØVE. Solide fysiske utfordringer fenger stadig flere. Det viser oppslutninga om ekstreme løp.

Som i Geiranger der Geiranger Halvmaraton og Nibberittet blir mer og mer populært.

I år kan arrangørene helt sikkert notere seg for ny rekord. En drøy måned før det braker løs er Nibberittet fulltegnet, det vil si at 550 syklister har meldt seg på.

– Vi har allerede 15-20 navn på venteliste. Men de som vil kan gjerne starte i eliteklassen. De starter tre minutter før resten av feltet. Og der er det ingen deltakerbegrensning, sier Knut Arild



Jeg skal løpe i Geiranger, men kan ikke love rekord

HANS MARTIN GJEDREM

Maråk i Geiranger. Han er sentral i komiteen bak arrangementet.

For de som tar beina fatt fra Geiranger sentrum og opp til Dalsnibba, 1500 meter over havet, er det fortsatt god plass.

– Vi har 125 navn i Geiranger halvmaraton. Totalt håper vi å runde det magiske 1000-tallet, sier Maråk. Om en drøm arrangørene har hatt lenge.

De ligger godt an til å passere 1000 siden 750 er påmeldt allerede. I fjor var totalantallet 760.

Flaskehals. – Rent praktisk må vi stoppe på 550 i Nibberittet siden det kan by på problemer å frakte alle tidsnok til start. Flaskehalsen er ferjestrekninga Linge-Eidsdal. I fjor fikk vi Fjord 1 til å ta tre ekstra-avganger med B-ferja, noe vi håper de vil gjøre i år også. Starten på sykkelrittet er satt såpass seint som klokka

12.45, for at alle skal rekke fram, forklarer Maråk.

De som løper starter kl 11.30 nede ved ferjekaia i Geiranger.

Nyhet fredag kveld. – Vi har en fristende nyhet i år, allerede fredag kveld på Fjordsenteret. Der vil vi ha et gratis trenings- og motivasjonsseminar med kjente foredragsholdere. Ingrid Kristiansen, Christian Prestegård og Knut Anders Fostervold vil holde innlegg, sier Maråk.

Han håper mange tar turen allerede fredag for å oppleve den kjente trio som har masse kunnskaper om emner de skal berette om.

Gjedrem stiller. På sjølve konkurransedagen kommer også en del kjente aktive utøvere, anført

av Hans Martin Gjedrem i Geiranger halvmaraton. Han har sjøl den meget sterke løyperekorden på 1.28.57. Og han er regjerende norsk mester i motbakkeløp.

– Jeg skal løpe i Geiranger, men kan ikke love rekord i år. Dessuten løper jeg Skåla Opp (Olden), Hogi Opp (Voss) og Meffellet Opp (Valldal), forklarer Gjedrem om sine planer for sommerens løp.

Gjedrem har kommet på et privat landslag i motbakkeløp der blant annet Ole Einar Bjørndalen, Morten Eilifsen og Anita Haakenstad Evertsen også deltar. Sistnevnte har løyperekorden for damer opp til Dalsnibba.

JARLE MORDAL
jarle.mordal@smp.no

Nytt lag mot ny serie

Kvalifisering til regionserien i håndball er i gang, og Spjelkavik / Rollon IL er klare for å vise hva de kan.

HÅNDBALL. Spjelkavik og Rollons 16års lag har nettopp slått seg sammen og nå er ambisjonene på topp. Til helgen starter kvalifisering til regionserien for 16-årslagene.

– Vi har forberedt oss godt ved å være med på så mange cuper som mulig. Det er viktig at vi lærer det nye laget å kjenne, sier Andrea Ertresvåg. Sammen med Osk L. Birley, Marthe Olsen og Camilla Formoe er hun spent på hvordan laget deres klarer seg.

– Vi kommer til å måtte reise til Trondheim å spille annenhver uke, og spille hjemmekamper like ofte. Det blir spennende og jeg håper vi klarer å kvalifisere oss, sier Camilla.

Siden laget er såpass nytt er de alle enige om at det kommer til å bli en utfordring å spille som et lag.

– Vi har så forskjellig spillestil. Marthe Olsen synes det er vanskelig å bli vant til alt det nye.

– Ja, men det kommer til å gå bra hvis vi bare klarer å holde humøret på topp, og motivere hverandre. Det er det viktigste for å gjøre det bra, legger Osk til.

Det nye laget har allerede hatt en treningshelg i Stordal, arrangert av treneren Henrik Tveter.

Dette var kjekt, og de fikk øve en del på samspill og teknikk. I kvalifisering møter de tre andre lag; Heimdal, Volda og Strindheim skal slås. Kampene går på løpende bånd i den nye Borgundhallen i helga og Leangenhallen i Trondheim neste helg. Om Spjelkavik / Rollon IL skal kvalifisere seg må de i alle fall komme på andre plass. Likevel er ikke jentene bekymret for helga. De har allerede oppskriften på seier klar.

– Vi må konsentrere oss på trening og være flinke å slappe av hjemme, så vi ikke er sliten på kampen, sier Marthe Olsen.

– Ja, også når vi spiller må vi stå hardt i forsvar og satse på farten vår. Kommunikasjonen kan



SPENTE. Andrea Ertresvåg, Osk Lynette Birley, Marthe Olsen og Camilla Formoe er alle spent på helgen som kommer. De skal nemlig spille kvalifisering til regionserien med laget sitt, Spjelkavik / Rollon IL.

også bli bedre, legger Camilla Formoe til.

RAGNHILD RONG
sport@smp.no